

学位論文の要旨

A large-scale survey of inpatient suicides: comparison
between medical and psychiatric settings

(病院内の自殺事故の大規模調査：一般病床と精神科病床
との比較)

Keisuke Inoue

井上 佳祐

Psychiatry

Yokohama City University Graduate School of Medicine

横浜市立大学 大学院医学研究科 医科学専攻 精神医学

(Doctoral Supervisor : Yoshio Hirayasu, Professor)

(指導教員 : 平安 良雄 教授)

学位論文の要旨

A large-scale survey of inpatient suicides: comparison between medical and psychiatric settings

(病院内の自殺事故の大規模調査：一般病床と精神科病床
との比較)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178116310770>

自殺は、病院内で起きる重大事故の一つである (The Joint Commision, 2016; 南ら, 2006) が、入院中の自殺死亡 (以下、院内自殺) についての研究は、我が国において限られている。また、世界的に見ても、院内自殺についての報告の大部分は、精神科病院や一般病院の精神科病床における研究、すなわち、精神科疾患のために入院している間に自殺で亡くなった患者を対象とした研究である。精神科病床以外の病床 (以下、一般病床) における研究、すなわち身体疾患のために入院している間に自殺で亡くなった患者を対象とした研究は、世界的に見ても少ない (堀川・山崎, 2015)。2008 年のシステムティック・レビュー (Ballard et al., 2008) によると、調査対象となった研究は 12 件のみであり、その後も、一般病床における院内自殺に関する調査は少なく、一般病床に入院中に自殺で亡くなった患者の特徴は不明な点が多い。

2005 年に日本医療機能評価機構・認定病院患者安全推進協議会によって、病院内の自殺事故の実態、および院内自殺に関する病院体制についての大規模な調査が行われた (南ら, 2006)。同調査において、自殺事故の発生状況だけでなく、自殺予防についての学習機会が少ないことや、自殺事故の当事者となった医療スタッフへのケアが十分になされていないことがわかった。その後は、上記の調査のような、院内自殺に関する病院体制についての大規模調査は、我が国において行われていなかった。

我々は、日本医療機能評価機構・認定病院患者安全推進協議会と協同して、入院中に自殺で亡くなった患者に関する大規模多施設調査を実施し、院内自殺の特徴を、一般病床で生じたものと精神科病床で生じたものとに分け、比較、検討した。その結果、一般病床における院内自殺患者は、精神科病床における院内自殺患者とは異なる特徴を持つことがわかった。一般病床での院内自殺患者は、精神科病床での院内自殺患者と比べ、自殺企図も

しくは自傷行為の既往歴のあるものの割合は低かったが、自殺前に身体症状が悪化しているものの割合が高かった。一般病床での自殺死亡患者は、自殺前に、なんらかの自殺の危険因子・予兆を有していたにも関わらず、精神科受診していないものが多かった。また、上記の調査と同時に、院内自殺についての病院体制を調査したが、依然として自殺予防について学習する機会は少なく、院内自殺の予防や院内自殺が生じた後のケアなどについて十分な体制をとっている病院は少ないことがわかった。

自殺予防についての学習機会の不足や、自殺事故の当事者となった医療スタッフへのケア体制の問題を踏まえて、日本医療機能評価機構・認定病院患者安全推進協議会は、すでに、「院内自殺予防と事後対応に関する検討会（座長：河西千秋）」を2009年に設置している。同検討会は、院内自殺の予防と事後対応のための研修プログラム・教材を開発し、2011年より「院内自殺の予防と事後対応のための研修会」を定期的で開催している。

我々は、同研修会の研修効果を測定し、参加者の主観的評価に基づいた結果ではあるが、研修会に参加することで自殺に関連する知識や技術が向上したと感じる者が多いことを明らかにした。現在、同研修会は、本調査結果を受けて、研修プログラム・教材を改訂している。同検討会は、研修効果の測定を引き続き行っていく予定である。また、その際に、有用性がすでに確認されている評価尺度を用いることを検討している。

「入院患者の自殺の実態に関する調査」および「入院患者の自殺予防と事後対応についての病院体制に関する調査」を元に、2016年10月に、日本精神神経学会、日本総合病院精神医学会、日本自殺予防学会、日本サイコオンコロジー学会、日本うつ病学会が連名で、日本医療機能評価機構に対し、病院内の自殺事故予防のための取り組みの強化や、自殺事故の当事者となった医療スタッフに対する心理的ケアと支援についての取り組みの強化、そのために病院内の自殺予防措置に関する評価項目を新設すること、などを求める要望書を提出した。また、要望書は、「院内自殺予防と事後対応のための研修会」が、多くの医療機関に提供されることも求めている。現在、本研究の結果を受けて、日本医療機能評価機構・認定病院患者安全推進協議会が、会員病院に向けた提言を準備しているところである。

今後、本研究結果を元に、我が国において、院内自殺予防の重要性がより広く知られるようになり、入院患者の自殺予防対策が発展していくことが期待される。

キーワード: 院内自殺, 自殺予防, 一般病床, 病院体制, 研修

引用文献

Ballard, E.D. Pao, M., Henderson, D., Lee, L.M., Bostwick, J.M., Rosenstein, D.L., 2008.

Suicide in the medical setting. *Jt Comm J Qual Patient. Saf.* 34 (8), 474–481.

堀川直史, 山崎友子, 2015. 【自殺予防と精神科臨床-臨床に活かす自殺対策-II】 総合病院

入院患者の自殺 自殺する患者の特徴とそれを踏まえた自殺予防対策. *精神科治療学.*

30 (4), 457-464.

南良武, 岩下覚, 河西千秋, 2006. 病院内における自殺に関するアンケート. *患者安全推進*

ジャーナル. 13, 64–69.

The Joint Commission, 2016. Sentinel event alert 56: detecting and treating suicide

ideation in all settings. http://www.jointcommission.org/sea_issue_56/ (accessed

March 5, 2017).

論文目録

I. 原著論文

Keisuke Inoue, Chiaki Kawanishi, Kotaro Otsuka, Yoshinori Cho, Masaki Shiraishi, Takao Ishii, Hideki Onishi, Yoshio Hirayasu, 2017. A large-scale survey of inpatient suicides: comparison between medical and psychiatric settings. *Psychiatry Research*. 250: 155-158.

II. 副論文

なし

III. 参考論文

河西千秋, 井上佳祐, 大塚耕太郎, 大西秀樹, 加藤大慈, 杉山直也, 張賢徳, 花井恵子, 稗田里香, 竜トシ子, 2016. 院内自殺の予防と事後対応に関する検討会 病院内の入院患者の自殺事故調査. *患者安全推進ジャーナル*. 45, 83-91.

井上佳祐, 白石将毅, 河西千秋, 2017. 精神医学症候群 (第2版) I -発達障害・統合失調症・双極性障害・抑うつ障害- II 統合失調症スペクトラム障害および他の精神病性障害 統合失調症と自殺. 別冊日本臨床 新領域別症候群シリーズ. 37, 237-240.

井上佳祐, 河西千秋, 日野耕介, 伊藤翼, 高橋雄一, 小田原俊成, 平安良雄, 2016. 横浜市立大学附属市民総合医療センター救命救急センターに搬送された自殺企図者の転帰に関する調査. *神奈川精神誌*. 64, 3-7.

井上佳祐, 河西千秋, 米本直裕, 山田光彦, 平安良雄, 2015. 急性薬物中毒の心理社会的要因と患者へのアプローチ. *薬局*. 66, 22-25.

井上佳祐, 白石洋子, 齋藤聖, 辻村理司, 伊倉崇浩, 勝瀬大海, 加藤大慈, 平安良雄, 2014. 横浜市立大学附属病院精神科におけるクロザピンの使用経験. *神奈川県精神医学会誌*. 63, 3-9.

河西千秋, 井上佳祐, 2015. 【一般内科診療で役立つうつ病の知識-こころの問題にどう対処するか】 特殊な病態への対応 自殺企図・自殺念慮. *内科*. 115(2), 253-257.

白石将毅, 石井貴男, 井上佳祐, 木川昌康, 河西千秋, 2016. 【DSM-5 の新機軸と課題(2)-
今後の研究対象とされた病態】 自殺行動障害. *臨床精神医学*. 45(3): 315-318.

河西千秋, 石井貴男, 井上佳祐, 白石将毅, 木川昌康, 2016. 一般救急と精神科の連携: 自殺未
遂者ケアのいま. *最新醫學*. 71, 155-160.

石井貴男, 白石将毅, 木川昌康, 井上佳祐, 河西千秋, 2017. 救命救急センターにおける精
神科リエゾン: 新しい自殺予防介入プログラム. *臨床精神医学*. 46(1), 31-36.